2026 年度 石川モデル 体力測定会（第３回） 実施要項

目的

長期育成指針に基づき、個々の成長・発育発達を把握し、継続的な測定を通じて得られたデータを今後の育成に活かすこと

主催

石川県柔道連盟 普及振興委員会 / 石川モデル事業推進チーム

日時

2026 年 11 月 29 日（日） AM9:30-（受付 9:00-）

会場

北陸大学 金沢市太陽が丘 1-1

参加対象者

（1） 全日本柔道連盟に 2026 年度登録済みの小学 1 年生から 6 年生までの男女（中学生の参加も可）

（2） 各所属団体にてスポーツ安全保険等に加入している者

（3） 測定会の様子を撮影した写真・映像や測定記録等について、広報活動等の目的でインターネットを含む各種媒体に掲載する場合があることを了承できる者。

測定項目

・身長体重
・立ち幅跳び（反動あり、反動なし、片足）
・4 方向ジャンプ
・チェストパス
・アームレイズテスト
・バックスクラッチテスト
・ディープスクワット
・ハードルステップ

当日スケジュール

9:00 体力測定受付
9:20 ウォーミングアップ
9:30 測定開始
11:30 頃 諸連絡・解散

申込

（1） 下記メールにて、団体ごとに参加者一覧をお送りください。

（2） Discord 参加団体につきましては、チーム専用チャンネルでのデータ提出・連絡対応が可能です。チームチャンネルのチャットに参加者一覧をお送りください。

※今後、石川モデル関連事業の情報共有・連絡体制として Discord の活用を進めております。

申込期限 11 月 24 日（火）

参加費

無料

お問い合わせ先：近藤俊
080-8720-3150
s-kondo@hokuriku-u.ac.jp