

初段候補者名簿 男女記入例

監査班審議会の日付を記入

審議日	2026年6月24日
地区名	04_東京
推薦団体名	〇〇柔道連盟
会長氏名	〇〇 〇〇

電話番号（固定電話でも可）
メールアドレスなしの場合は空欄でも可

・外字の有無欄へ「有」を選択し、外字欄へ常用漢字を入力
・備考欄へ外字データを添付

①通常の場合
点数を入力

候補者名簿 初段 合計5名

※「功績」の場合は「試合得点」の欄に記載

※常用漢字で記載

No.	館員番号	姓	名	姓 (フリガナ)	名 (フリガナ)	試合得点	投の形 手・腰・足	実技試験	筆記試験	生年月日	郵便番号	住所	電話番号	メールアドレス	職業	外字の 有無	外字	全柔連ID	備考
1	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	3	合格			1900年0月0日	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館101号室	090-0000-0000	sample@exsample.com	会社員	有	藤	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤
2	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ		合格	合格		1900年0月0日	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館105号室	090-0000-0000	sample@exsample.com	会社員	無		〇〇〇〇〇〇〇〇	
3	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ				合格	1900年0月0日	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館108号室	090-0000-0000	sample@exsample.com	会社員	無		〇〇〇〇〇〇〇〇	
4	〇〇〇〇〇〇〇〇	JOHN	Smith	ジョン	スミス	3	合格			1900年0月0日	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館102号室	090-0000-0000	sample@exsample.com	会社員	無		〇〇〇〇〇〇〇〇	英文証書希望
5	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	功績				1900年0月0日	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館102号室	090-0000-0000	sample@exsample.com	会社員	無		〇〇〇〇〇〇〇〇	

②実技試験の場合
投の形欄へ「合格」
実技試験欄へ「合格」と入力

③筆記試験の場合
筆記試験欄へ「合格」と入力

④外国籍の場合
氏名を姓で記入

⑤功績の場合
試合得点へ「功績」と入力

式段～五段候補者名簿 男女記入例

監督班審議会の日付を記入

審議日	2026年6月24日
地区名	03_関東
推薦団体名	〇〇柔道連盟
会長氏名	〇〇 〇〇

①通常の場合
点数を入力
昇段後満年月日
審議日・昇段年月日を入力
すると自動で計算される

②実技試験の場合
投の形欄へ「合格」
実技試験欄へ「合格」と入力

③筆記試験の場合
筆記試験欄へ「合格」と入力

④外国籍の場合
氏名を姓名で記入

⑤功績の場合
試合得点へ「功績」と入力

候補者名簿		式段		合計5名		※「功績」の場合は備考に記載																			
No.	館員番号	姓	名	姓(フリガナ)	名(フリガナ)	昇段後満年月	試合得点	投の形	実技試験	筆記試験	現段位	入門年月日	昇段年月日	生年月日	郵便番号	住所	電話番号	メールアドレス	職業	現段位推薦団体	外字の有無	外字	全柔連ID	備考	
1	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	4年3ヶ月	6	合格			初段	20〇〇/〇/〇	2022年3月23日	19〇〇年〇月〇日	184-〇〇〇〇	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館〇〇〇号室	090-0000-0000	sample@exsample.com	会社員	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	有	藤	〇〇〇〇〇〇〇〇	後	
2	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	4年3ヶ月	6	合格	合格		初段	20〇〇/〇/〇	2022年3月23日	19〇〇年〇月〇日	184-〇〇〇〇	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館〇〇〇号室	090-0000-0000	sample@exsample.com	専門職	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	無		〇〇〇〇〇〇〇〇		
3	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	4年3ヶ月	6			合格	初段	20〇〇/〇/〇	2022年3月23日	19〇〇年〇月〇日	184-〇〇〇〇	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館〇〇〇号室	090-0000-0000	sample@exsample.com	リーマン	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	無		〇〇〇〇〇〇〇〇		
4	〇〇〇〇〇〇〇〇	JOHN	Smith	ジョン	スミス	4年3ヶ月	6	合格			初段	20〇〇/〇/〇	2022年3月23日	19〇〇年〇月〇日	184-〇〇〇〇	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館〇〇〇号室	090-0000-0000	sample@exsample.com	経営者	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	無		〇〇〇〇〇〇〇〇	英文証書希望	
5	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	4年3ヶ月					初段	20〇〇/〇/〇	2022年3月23日	19〇〇年〇月〇日	184-〇〇〇〇	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館〇〇〇号室	090-0000-0000	sample@exsample.com	その他	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	無		〇〇〇〇〇〇〇〇		

電話番号（固定電話でも可）
アドレスなしの場合は空欄でも可

・外字の有無欄へ「有」を選択し、外字欄へ常用漢字を入力
・備考欄へ外字データを添付

※常用漢字で記載

六～八段候補者名簿 男女記入例

審議会	特別審議会
審議日	2026年1月10日
推薦団体名	〇〇柔道連盟
会長氏名	〇〇 〇〇

① 通常の場合
点数を入力
昇段後満年月日
審議日・昇段年月日を入力
すると自動で計算される

④ 外国籍の場合
氏名を姓名で記入

⑤ 功績の場合
試合得点へ「功績」と入力

電話番号（固定電話でも可）
アドレスなしの場合は空欄でも可

・外字の有無欄へ「有」を選択し、外字欄へ常用漢字を入力
・備考欄へ外字データを添付

候補者名簿		六段		合計3名（跳段〇名）		※「功績」の場合は「試合得点」の欄に記載																	
No.	館員番号	姓	名	姓（フリガナ）	名（フリガナ）	昇段後満年月	試合得点	講道館課身術	現段位	入門年月日	昇段年月日	生年月日	電話番号	メールアドレス	郵便番号	住所	職業	取扱団体	※常用漢字で記載		備考		
																			外字の有無	外字	全柔連ID		
1	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	12年0ヶ月	10	合格	五段	2000年0月0日	2014年1月10日	1900年0月0日	090-0000-0000	sample@example.com	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館〇〇〇号室	会社員	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	有	藤	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤	
2	〇〇〇〇〇〇〇〇	JOHN	Smith	ジョン	スミス	12年0ヶ月	10	合格	五段	2000年0月0日	2014年1月10日	1900年0月0日	090-0000-0000	sample@example.com	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館〇〇〇号室	会社員	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	無	無	〇〇〇〇〇〇〇〇		
3	〇〇〇〇〇〇〇〇	藤中	拓馬	フジナカ	タクマ	12年0ヶ月	功績	合格	五段	2000年0月0日	2014年1月10日	1900年0月0日	090-0000-0000	sample@example.com	184-0000	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ講道館〇〇〇号室	会社員	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	無	無	〇〇〇〇〇〇〇〇		

初段～五段推薦書 男女記入例

作成手順

各候補者の推薦書は「推薦書_〇段_氏名(オリジナル)」シートをコピーし、シート名を「〇段_氏名」に変更して作成する

① 推薦候補者情報

- 推薦候補者情報を入力
- 外字の有無：「有」または「無」
- 満年齢：審議日・生年月日を入力すると自動計算される
- 電話番号・メールアドレス：連絡の取れるものを入力
- 学歴は最終卒業校又は現在就学中の学校名及び学年を入力

② 外国人推薦候補者情報

- 推薦候補者情報を入力
- 日本人以外の氏名は必ずローマ字で入力

③ 柔道修行経歴・現在の修行状況

- これまでの修行歴や現在の修行歴を入力

④ 柔道の普及発展に尽くした功績

- 柔道の普及発展に尽くした功績を入力

⑤ 外国人柔道修行経歴・現在の修行状況

- 「柔道修行経歴」
- 来日前に本国ですでに修行していた経歴がある場合には、その略歴を入力
- 「現在の修行状況」
- 日本で修行を開始した年・月を必ず記載し修行略歴を入力

⑥ 実技試験を実施した場合

- 全試験項目に「優・良・可・不可」を選択する
- 乱取の内容について入力する
- 審査員3名の段位を選択し、氏名を入力する
- 実技試験（通常昇段・試合得点によるもの以外）の場合は「試合成績欄」は空欄

⑦ 試合成績の入力

- 項目全てに必要事項を入力
- 試合得点は、現在段位・対戦相手の段位・試合結果をもとに自動計算される
- 対戦相手の段位及び試合結果を入力
- 功績の場合は試合成績は空欄
- 通常昇段の場合は「実技試験」の欄は空欄

推薦書							
個人 情報	館員番号	〇〇〇〇〇〇〇〇	国籍	日本			
	姓(カナ)	フジナカ	名(カナ)	タクマ			
	姓(漢字/ローマ字)	藤中	名(漢字/ローマ字)	拓馬			
	ミドルネーム(カナ)		ミドルネーム(ローマ字)				
	外字の有無	有	外字	藤			
	生年月日	19〇〇年〇月〇日	満年齢	#VALUE!			
	郵便番号	184-〇〇〇〇	性別	男			
	住所	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイテック館101号室	電話番号	090-〇〇〇〇-〇〇〇〇			
	学歴	〇〇大学卒業	メールアドレス	sample@example.com			
	現段位推薦団体	43 公益財団法人 東京都柔道連盟	職業	会社員			
現段位	四段	全柔連ID	〇〇〇〇〇〇〇〇				
柔道修行経歴	(出身道場/学校等の所属及び指導者氏名、修行年数、得意技、主な大会成績、他の経歴等) (例) 小学校より〇〇柔道会にて柔道を始める。 中学校・高等学校・大学では柔道部に所属し、各種大会へ出場。 現在まで約〇年間柔道を継続しており、得意技は背負投、大外刈。 (現在の所属・稽古の頻度や内容・指導者氏名等)						
現在の修行状況	(例) 現在は〇〇柔道会に所属し、週2~3回程度の稽古を継続している。 乱取・形の修練に励むとともに、少年指導補助にも携わっている。 また、地域大会や合同練習会にも積極的に参加し、柔道技術の向上と普及発展に努めている。						
実技試験	(1) 礼法	優	乱取	相手氏名	相手段位	審査員1 八段 氏名 審査員の氏名を入力	
	(2) 姿勢・態度	良		相手の氏名を入力	四段		
	(3) 受身	良		内容 引き分け			
	(4) 技の知識	可		相手氏名	相手段位		
	(5) 形	可		相手の氏名を入力	四段		
	(6) 試合又は乱取	良		内容 勝ち			
	手技	背負投	乱取	相手氏名	相手段位	審査員2 七段 氏名 審査員の氏名を入力	
	腰技	大腰		相手の氏名を入力	四段		
	足技	出足払		内容 負け			
	真捨身技	巴投		相手氏名	相手段位		
横捨身技	横車	相手の氏名を入力		四段			
抑込技	崩上四方固	内容 負け					
絞技	逆襟絞						
関節技	腕挫十字固						
試合成績	年・月・日	大会名	相手段位	相手の氏名	試合結果	点	・推薦理由は候補者の人物素行を保証する旨も記入してください。 ・日本人以外の方の氏名は、ローマ字で記入してください。 ・氏名に外字が含まれる場合には「外字」の欄に常用漢字で該当文字を記入してください。 ・年はすべて「西暦〇〇〇〇年〇月〇日」で記入してください。 ・学歴は最終卒業校又は現在就学中の学校名及び学年を記入してください。 ・試合結果は勝ち〇印、引き分け×印で記入してください。 ・日本以外の国で修行経歴がある場合には、その略歴をご記入ください。 ・全日本選手権、世界選手権、五輪の入賞歴等は、その他特記事項に記入してください。
	20〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	21〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	22〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	23〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	24〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	25〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	26〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	27〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
	28〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1	
29〇〇年〇月〇日	大会名を入力	四段	相手の氏名を入力	〇	1		
			合計点			10	

監査班審議会・女子部審議会の日付を入力

⑧ 推薦団体、推薦段位

- 推薦団体と推薦段位の入力

⑨ 昇段後満年月日

審議日・昇段年月日を入力すると自動で計算される

⑩ 推薦事由

- 「試合得点」又は「功績」を選択

⑪ 推薦理由

- 候補者の人物素行を保証する旨も入力
- 通常昇段（試合得点）以外の場合は、理由書の内容を入力
- 功績の場合は推薦理由に「功績」と入力

⑫ 習得形

- 形を選択する

審議日	
推薦団体	43 公益財団法人 東京都柔道連盟
推薦段位	五段
入門年月日	20〇〇/〇/〇
昇段年月日	2022年6月24日
昇段後満年月	#NUM!
推薦事由	試合得点
推薦理由	(例) 人物、素行を保証し、技術・風見・年限とともに昇段の域に達したものと認める。
習得形	極の形
評定	

柔道の普及発展に尽くした功績	(例) 全柔連〇ライセンスを取得し、少年柔道の普及に努めている。 また、〇〇柔道連盟の役員として各種大会の運営に積極的に携わっている。
その他特記事項	(例) 20〇〇年全柔連〇ライセンス取得 20〇〇年全柔連〇指導者ライセンス取得

審査員1	八段
氏名	審査員の氏名を入力
審査員2	七段
氏名	審査員の氏名を入力
審査員3	六段
氏名	審査員の氏名を入力

六段推薦書 記入例

作成手順

各候補者の推薦書は「推薦書_〇段_氏名(オリジナル)」シートをコピーし、シート名を「〇段_氏名」に変更して作成する

① 推薦候補者情報

- ・推薦候補者情報を入力
- ・外字の有無：「有」または「無」
- ・満年齢：審議日・生年月日を入力すると自動で計算される
- ・電話番号・メールアドレス：連絡の取れるものを入力
- ・学歴は最終卒業校又は現在就学中の学校名及び学年を入力

② 外国人推薦候補者情報

- ・推薦候補者情報を入力
- ・日本人以外の氏名は必ずローマ字で入力

③ 試合成績の入力

- ・項目全てに必要な事項を入力
- ・試合得点は、現在段位・対戦相手の段位・試合結果をもとに自動計算される
- ・対戦相手の段位及び試合結果を入力

④ 柔道修行経歴・現在の修行状況

- ・これまでの修行歴や現在の修行歴を入力

⑤ 形・審判・指導

- ・現在取り組んでいる柔道活動について具体的に入力

⑥ 柔道の普及発展に尽くした功績

- ・柔道の普及発展に尽くした功績を入力

⑦ その他特記事項

- ・その他特筆すべき事項を入力

推薦書

推薦団体	43_公益財団法人 東京都柔道連盟				審議日				
個人情報	館員番号	〇〇〇〇〇〇〇〇	国籍	日本	取扱団体	〇〇〇柔道連盟			
	姓(カナ)	フジナカ	名(カナ)	タクマ	推薦段位	六段			
	姓(漢字/ローマ字)	藤中	名(漢字/ローマ字)	拓馬	入門年月日	20〇〇/〇/〇			
	ミドルネーム(カナ)		ミドルネーム(ローマ字)		昇段年月日	2014年1月10日			
	外字の有無	有	外字(常用漢字で記載)	藤	昇段後満年月	#NUM!			
	生年月日	19〇〇年〇月〇日	満年齢	#VALUE!	推薦事由	試合得点			
	郵便番号	184-〇〇〇〇	性別	男	推薦理由	(例) 人物、素行を保証し、技術・識見・年限とともに昇段の域に達したものと認める。			
	住所	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイッ講道館〇〇〇号室	電話番号	090-〇〇〇〇-〇〇〇〇	評定				
	学歴	〇〇大学卒業	メールアドレス	sample@exsample.com					
	現段位取扱団体	〇〇〇柔道連盟	職業	会社員					
現段位	五段	全柔連ID	〇〇〇〇〇〇〇〇						
試合成績	年・月・日	大会種別	大会名	相手の氏名	相手段位	試合結果	試合点数	選ばれた大会	
	20〇〇年〇月〇日	全道柔道大会	全国柔道選手権大会	相手の氏名を入力	五段	〇	1.25	0	
	20〇〇年〇月〇日	地区柔道大会	〇〇地区柔道大会	相手の氏名を入力	五段	〇	1.25	自由参加の大会(地区以上)	
	20〇〇年〇月〇日	府県柔道大会	〇〇府県柔道大会	相手の氏名を入力	五段	〇	1	2.5	
							0	0	自由参加の大会(府県)
							0	0	1
							0	0	自由参加の大会 合計
						0	0	3.5	
						0	0	合計点数	
						0	0	3.5	
						0	0	0	
柔道修行経歴	(出身道場/学校等の所属及び指導者氏名、修行年数、主な大会成績、他の経歴等) (例) 小学校〇年生より〇〇柔道会にて柔道を始める。 〇〇中学校柔道部、〇〇高等学校柔道部を経て、現在は〇〇柔道会に所属。 指導者は〇〇〇〇先生。修行年数は〇〇年。 東京都柔道選手権大会出場、全国高等学校柔道大会出場。 現在は週2回程度稽古を継続し、少年指導補助にも携わっている。								
	現在の修行状況	(現在の所属先・指導者氏名・稽古の頻度や内容等) (例) 現在は〇〇柔道会に所属し、週〇～〇回程度の稽古を継続している。 乱取・形の修練に励むとともに、少年指導補助にも携わっている。 また、地域大会や合同練習会にも積極的に参加し、柔道技術の向上と普及発展に努めている。							
形		試験日時	20〇〇年〇月〇日	実績 (例) 講道館で行われている週〇回の形研修に継続的に参加している。 また、月〇回開催される形研修にも参加し、技術の理解と向上に努めている。					
	講道館護身術	合格							
審判口	取得年月	20〇〇年〇月〇日	実績 (例) 全柔連公認審判ライセンスBを取得し、地区大会及び少年大会において積極的に審判活動をしている。						
	資格	全柔連B							
指導	実績 (例) 〇〇道場で少年柔道の指導補助に携わるとともに、後進育成に努めている。								
柔道の普及発展に尽くした功績					(例) 地区柔道活動及び大会運営へ継続的に協力し、柔道の普及発展に努めている。				
その他特記事項					(例) ・〇〇年全柔連〇資格取得 ・〇〇年〇〇地区柔道講習会講師として派遣 ・〇年～〇年〇〇柔道クラブの指導者として活動				

特別審議会日を入力

⑧ 推薦団体、推薦段位

- ・推薦団体と推薦段位の入力

⑨ 昇段後満年月日

審議日・昇段年月日を入力すると自動で計算される

⑩ 推薦事由

- ・「試合得点」又は「功績」を選択

⑪ 推薦理由

- ・候補者の人物素行を保証する旨も入力
- ・通常昇段(試合得点)以外の場合は、理由書の内容を入力
- ・功績の場合は推薦理由に「功績」と入力

六～八段推薦書 女子記入例

作成手順
各候補者の推薦書は「推薦書_〇段_氏名(オリジナル)」シートをコピーし、シート名を「〇段_氏名」に変更して作成する

- ① 推薦候補者情報**
- 推薦候補者情報を入力
 - 外字の有無：「有」または「無」
 - 満年齢：審議日・生年月日を入力すると自動で計算される
 - 電話番号・メールアドレス：連絡の取れるものを入力
 - 学歴は最終卒業校又は現在就学中の学校名及び学年を入力
- ② 外国人推薦候補者情報**
- 推薦候補者情報を入力
 - 日本人以外の氏名は必ずローマ字で入力

- ③ 試合成績の入力**
- 項目全てに必要事項を入力
 - 試合得点は、現在段位・対戦相手の段位・試合結果をもとに自動計算される
 - 対戦相手の段位及び試合結果を入力

- ④ 柔道修行経歴・現在の修行状況**
- これまでの修行歴や現在の修行歴を入力
- ⑤ 形・審判・指導**
- 現在取り組んでいる柔道活動について具体的に記入
- ⑥ 柔道の普及発展に尽くした功績**
- 柔道の普及発展に尽くした功績を入力
- ⑦ その他特記事項**
- その他特筆すべき事項を入力

推薦書					審議日					
推薦団体	43_公益財団法人 東京都柔道連盟									
個人情報	館員番号	000000000	国籍	日本	取段団体	〇〇〇柔道連盟				
	姓(カナ)	フジナカ	名(カナ)	〇〇〇	推薦段位	六段				
	姓(漢字/ローマ字)	藤中	名(漢字/ローマ字)	〇〇〇	入門年月日	20〇〇/〇/〇				
	ミドルネーム(カナ)		ミドルネーム(ローマ字)		昇段年月日	20〇〇年〇月〇日				
	外字の有無	有	外字(常用漢字で記載)	藤	昇段後満年月	#VALUE!				
	生年月日	19〇〇年〇月〇日	満年齢	#VALUE!	推薦事由	試合得点				
	郵便番号	184-0000	性別	男	推薦理由	(例)人物、素行を保証し、技術・熟見・年齢ともに昇段の域に達したものと認める。				
	住所	東京都〇〇区〇〇1-2-3 ハイツ基礎館〇〇号室	電話番号	090-0000-0000	総合評定					
	学歴	〇〇大学卒業	メールアドレス	sample@exsample.com						
	現段位取段団体	〇〇〇柔道連盟	職業	会社員						
現段位	六・七・八段	全柔連ID	〇〇〇〇〇〇〇〇							
過去及び現段位における試合成績	選抜された大会	年・月・日	大会名	試合結果	選抜された大会(出場回数)					
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	優勝	3回					
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	優勝						
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	優勝						
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	優勝						
	自由参加の大会	年・月・日	大会種別	大会名	相手の氏名	当時の段位	相手段位	試合結果	試合点数	自由参加の大会(地区以上)
		18〇〇年〇月〇日	全国柔道選手権大会	全国柔道選手権大会	相手の氏名を入力	優勝	優勝	優勝	自由参加の大会(地区以上)	0
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	〇〇〇柔道連盟大会	相手の氏名を入力	優勝	優勝	優勝	自由参加の大会(府県)	0
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	〇〇〇柔道連盟大会	相手の氏名を入力	優勝	優勝	優勝	自由参加の大会(府県)	0
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	〇〇〇柔道連盟大会	相手の氏名を入力	優勝	優勝	優勝	自由参加の大会(府県)	0
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	〇〇〇柔道連盟大会	相手の氏名を入力	優勝	優勝	優勝	自由参加の大会(府県)	0
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	〇〇〇柔道連盟大会	相手の氏名を入力	優勝	優勝	優勝	自由参加の大会(府県)	0
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	〇〇〇柔道連盟大会	相手の氏名を入力	優勝	優勝	優勝	自由参加の大会(府県)	0
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	〇〇〇柔道連盟大会	相手の氏名を入力	優勝	優勝	優勝	自由参加の大会(府県)	0
		19〇〇年〇月〇日	全柔連柔道大会	〇〇〇柔道連盟大会	相手の氏名を入力	優勝	優勝	優勝	自由参加の大会(府県)	0
合計点数	0									
柔道修行経歴	(出身道場/学校等の所属及び指導者氏名、修行年数、主な大会成績、他の経歴等) (例) 〇〇歳より〇〇柔道会にて柔道を始める。 〇〇中学校柔道部、〇〇高等学校柔道部を経て、〇〇大学柔道部に所属。 在学中は乱取・形の修練に励み、全国大会及び地区大会へ出場。 大学卒業後は〇〇柔道会及び〇〇県柔道連盟に所属し、現在も週〇回程度稽古を継続している。 現在も少年指導・審判活動等に携わっている。									
	現在の修行状況	(現在の所属先・指導者氏名・稽古の頻度や内容等) (例) 現在は〇〇柔道会及び〇〇県柔道連盟に所属し、〇〇〇〇先生の指導のもと修行を継続している。 週〇回程度、乱取・形・基本動作等の稽古に励むとともに、高段者大会に向けた実践的な稽古を行っている。 また、少年指導補助、地域柔道教室、審判活動及び大会運営等にも継続的に携わっている。								
		形	試験日時	20〇〇年〇月〇日	実績 (例) 講道館で行われている週〇回の形研修に継続的に参加している。 また、月〇回開催される形研修にも参加し、技術の理解と向上に努めている。					
		審判	取得年月	20〇〇年〇月〇日	実績 (例) 全柔連公認審判ライセンスBを取得し、地区大会及び少年大会において積極的に審判活動をしている。					
		指導	実績 (例) 〇〇道場で少年柔道の指導補助に携わるとともに、後進育成に努めている。 また、〇〇大会優勝選手及び入賞選手育成に携わるなど、競技力向上及び青少年育成に尽力している。							
柔道の普及発展に尽くした功績	柔道の普及発展に尽くした功績を入力									
	その他特記事項									

特別審議会・最高審議会日を入力

- ⑧ 推薦団体、推薦段位**
- 推薦団体と推薦段位の入力
- ⑨ 昇段後満年月日**
- 審議日・昇段年月日を入力すると自動で計算される
- ⑩ 推薦事由**
- 「試合得点」又は「功績」を選択
- ⑪ 推薦理由**
- 候補者の人物素行を保証する旨も入力
 - 通常昇段(試合得点)以外の場合は、理由書の内容を入力
 - 功績の場合は推薦理由に「功績」と入力

七・八段推薦書 記入例

作成手順
各候補者の推薦書は「推薦書_〇段_氏名(オリジナル)」シートをコピーし、シート名を「〇段_氏名」に変更して作成する

- ①推薦候補者情報**
- 推薦候補者情報を入力
 - 外字の有無: 「有」または「無」
 - 年齢: 審議日・生年月日を入力すると自動で計算される
 - 電話番号・メールアドレス: 連絡の取れるものを入力
 - 字歴は最終卒業校又は現在就学中の学校名及び学年を入力
- ②外国人推薦候補者情報**
- 推薦候補者情報を入力
 - 日本人以外の氏名は必ずローマ字で入力

七段候補者 (現六段)	現段位前の 試合成績	前段位(五段)における
	現段位における 試合成績	現段位(六段)における
八段候補者 (現七段)	現段位前の 試合成績	前段位(六段)における
	現段位における 試合成績	現段位(七段)における

③現段位前試合成績・現段位試合成績

- 上記のリストを参考に自身の試合成績を入力
- 「大会種別」「相手段位」「試合結果」を入力すると自動で計算

④柔道修行経歴・現在の修行状況

- これまでの修行歴や現在の修行状況を入力
- ⑤形・審判・指導
- ⑥柔道の普及発展に尽くした功績
- ⑦その他特記事項

推薦書										
推薦団体					43_公益財団法人 東京都柔道連盟					
個人情報					審議日					
個人情報	館員番号	〇〇〇〇〇〇〇〇			国籍	日本				
	姓(カナ)	フジナカ			名(カナ)	タクマ				
	姓(漢字(ローマ字))	藤中			名(漢字(ローマ字))	拓馬				
	ミドルネーム(カナ)				ミドルネーム(ローマ字)					
	外字の有無	有			外字(漢字で記載)	藤				
	生年月日	19〇〇年〇月〇日			満年齢	#VALUE!				
	郵便番号	184-0000			性別	男				
	住所	東京都〇区〇〇1-2-3 ハイツ築地館101号室			電話番号	090-0000-0000				
	学歴	〇〇大学卒業			メールアドレス	sample@example.com				
	現段位取得団体	〇〇柔道連盟			職業	その他				
現段位	六・七段			全柔連ID	000000000					
現段位前 試合成績	選抜された大会	年・月・日	大会名		試合結果	選抜された大会(出場回数)				
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会		勝	3回				
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会		勝					
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会		勝					
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会		勝					
	自由参加の大会	年・月・日	大会種別	大会名	相手の氏名	相手段位	試合結果	試合点数	自由参加の大会(地区以上)	
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	全日本学生選手権大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	0	
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	〇〇県柔道連盟大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	自由参加の大会(府県)	
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	〇〇県柔道連盟大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	0	
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	〇〇県柔道連盟大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	0	
		20〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	〇〇県柔道連盟大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	合計点数	
		20〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	〇〇県柔道連盟大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	0	
									0	
									0	
									0	
							0			
							0			
現段位 試合成績	選抜された大会	年・月・日	大会名		試合結果	選抜された大会(出場回数)				
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会		勝	3回				
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会		勝					
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会		勝					
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会		勝					
	自由参加の大会	年・月・日	大会種別	大会名	相手の氏名	相手段位	試合結果	試合点数	自由参加の大会(地区以上)	
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	全日本学生選手権大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	0	
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	〇〇県柔道連盟大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	自由参加の大会(府県)	
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	〇〇県柔道連盟大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	0	
		18〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	〇〇県柔道連盟大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	0	
		20〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	〇〇県柔道連盟大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	合計点数	
		20〇〇年〇月〇日	全日本学生選手権大会	〇〇県柔道連盟大会	相手の氏名を入力	勝	勝	有効点数	0	
									0	
									0	
									0	
							0			
							0			
柔道修行経歴	〔出身道場/学校等の所属及び指導者氏名、移行年数、主な大会成績、他の経歴等〕 〔例〕 〇〇歳より〇〇柔道連盟にて柔道始める。 〇〇中学校柔道部、〇〇高等学校柔道部を経て、〇〇大学柔道部に所属。 在学中は乱取・形の修練に励み、全国大会及び地区大会へ出場。 大学卒業後は〇〇柔道及び〇〇県柔道連盟に所属し、現在も週〇回程度稽古を継続している。 現在は少年指導・審判活動等にも関わっている。									
現在の修行状況	〔現在の所属先・指導者氏名・稽古の頻度や内容等〕 〔例〕 現在は〇〇柔道連盟及び〇〇県柔道連盟に所属し、〇〇〇〇先生の指導のもと修行を継続している。 週〇回程度、乱取・形・基本動作等の稽古に励むとともに、高段者大会に向けた実践的な稽古を行っている。 また、少年指導活動、地域柔道教室、審判活動及び大会運営等にも積極的に関わっている。									
形	試験日時	20〇〇年〇月〇日	実績 〔例〕 講道館及び〇〇県柔道連盟主催の「形」講習会へ継続的に参加し、形の修練に励んでいる。 また、地区講習会等において形指導補助にも関わっている。							
審判	取得年月	20〇〇年〇月〇日	実績 〔例〕公認審判員資格取得後、〇〇県大会、地区大会、高段者大会等において審判員として大会運営に関わっている。 現在も審判講習会へ継続的に参加し、審判技術向上に努めている。							
指導	実績 〔例〕 〇〇中学校柔道部顧問として〇〇年間指導に関わり、全国中学校柔道大会、関東中学校柔道大会等へ選手を出場させる。 また、〇〇大会優勝選手及び入賞選手育成に関わるなど、競技力向上及び青少年育成に尽力してきた。 現在は〇〇柔道連盟及びスポーツ少年団等において少年柔道指導を継続している。									
柔道の普及発展に尽くした功績	〔例〕 〇〇年間にわたり中学校・高等学校柔道部指導に携わり、両少年柔道指導及び競技力向上に尽力してきた。 また、〇〇県柔道連盟主催講習会、形講習会、審判講習会等へ積極的に参加し、地域柔道普及活動に努めている。									
その他特記事項	〔例〕 ・〇〇年全柔連〇資格取得 ・〇〇年〇〇地区柔道講習会講師として指導 ・〇年〜〇年〇〇柔道クラブの指導者として活動									

最高審議会の日付を入力

- ⑧推薦団体、推薦段位**
- 推薦団体と推薦団体の入力
- ⑨昇段後満年月日**
- 審議日・昇段年月日を入力すると自動で計算される
- ⑩推薦事由**
- 「試合得点」又は「功績」を選択
- ⑪推薦理由**
- 候補者の人物素行を保證する旨を入力
 - 適格昇段(試合得点)以外の場合は、理由書の内容を入力
 - 功績の場合は推薦理由に「功績」と入力