

# 令和 8 年度 北信越地区 長期育成指針（LTD）普及振興委員研修会 実施要項

## 1. 主 催

公益財団法人全日本柔道連盟

## 2. 目 的

全日本柔道連盟が策定した「長期育成指針（LTD）」の理解を深めるとともに、参加した普及振興委員および指導者が各都道府県において長期育成指針に関する講習を企画・実施できる力を身につけることを目的とする。本研修会を通じて、北信越地区における長期育成指針の普及と柔道振興の推進を図る。

## 3. 期 日

2026 年（令和 8 年）5 月 23 日（土）～ 5 月 24 日（日）

## 4. 会 場

北陸大学 柔道場（石川県金沢市）

## 5. 対 象

北信越 5 県（新潟県・長野県・富山県・石川県・福井県）の普及振興委員および指導者

## 6. 参加定員

20～30 名程度

※普及振興委員＋各都道府県 2 名までは全柔連予算にて参加可。それ以外は自費参加可。

## 7. 参加費

無料※交通費・宿泊費は自費とする

## 8. 日 程

**【第 1 日】5 月 23 日（土）**

時 間	内 容
12:30 ～ 13:00	受付
13:00 ～ 13:10	開会式

13:10 ～ 15:00	講義「長期育成指針（LTD）の概要と目指すもの」
15:00 ～ 15:20	休憩
15:20 ～ 17:00	実技ワークショップ（畳上での LTD に基づく指導実践）
17:00 ～	宿泊先へ移動・チェックイン
18:30 ～	懇親会

**【第2日】5月24日（日）** ※任意参加

時 間	内 容
9:00 ～ 10:00	グループワーク「各県での講習実施計画の作成」
10:15 ～ 11:15	模擬講習体験・フィードバック
11:15 ～ 11:45	全体共有・今後のアクションプラン確認
11:45 ～ 12:00	閉会式

## 9. 宿 泊

全柔連にて近隣宿泊施設を確保（詳細は別途通知）

## 10. 申込方法

下記の申込フォームより申し込むこと。

申込フォーム：<https://form.run/@promotion-7MO3ao3k8T9ILB2yK32m>

**申込締切：2026年5月2日（土）**

## 11. 事前準備

参加者は、研修会の効果を高めるため、以下の資料を事前に熟読のうえ参加すること。

- 全日本柔道連盟「長期育成指針（LTD）」

<https://ltd.japan-judo.org/>

- 全日本柔道連盟「指導者養成指針」

※当日は上記の内容を前提として研修を進めるため、必ず事前にご確認ください。

## 12. 持ち物

- 柔道着（実技ワークショップで使用）
- 筆記用具

## 13. その他

- 2日目のみ不参加も可とする。
  - 詳細は参加決定者に別途通知する。
  - 初日終了後、懇親会予定。会費は別途通知する。
- 

**【問い合わせ先】**

公益財団法人全日本柔道連盟 振興課

TEL : 03-3818-4430

E-mail : promotion@judo.or.jp