

各 位

石川県柔道連盟
安全指導委員会

冬休み期間中における合同練習・練習試合等での事故防止について

平素より当連盟事業にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

冬休み期間中、合同練習や練習試合など普段より多く予定されていることと思いますが、環境の変化による思わぬ事故が起こる可能性があります。

事故を未然に防ぐため、改めて安全面についてご留意いただき、万が一の事故にも落ち着いて対応できるよう、緊急時の連絡体制（選手の家族、学校関係者及び救急搬送先など）の再確認をお願いいたします。

指導者の皆様には、選手の健康と生命を守る大切な安全配慮義務があります。選手が安心して練習や試合に臨めるよう、引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

<指導者の安全配慮義務>

- 健康状態をよく見て、体調の変化に気を配る。
- 体調の異変に気づいたら、すぐに練習を中止する。
- 年齢や技能、体力に応じた練習を実施する。
- 受け身が安全にできるよう注意する。
- 畳などの施設や用具の安全点検、危険な箇所の確認など、練習環境に配慮する。
- 原則として活動中はその場に立ち会うなど指導監督する。
- 事故が起きた場合の手当や対応、保護者などへの連絡体制を整える。

また、頭部のケガについて、脳しんとうは重大事故につながるおそれがあるため、異変が見られた場合には速やかに練習を中止させるなど、慎重な対応をお願いいたします。

さらに、頸部のケガに関しても、重大事故が疑われる場合には、頸部を動かさないように保護し、速やかに救急車を要請するなど、適切な初期対応をお願いいたします。

これらの事故を未然に防ぐためにも、体格差への配慮、日頃から無理な巻き込み技や倒れこみを避け、正しい投げ方の習得に向けたご指導をお願い申し上げます。

[参考動画]



<https://youtu.be/dhaRRm68WtQ>

<頭部のケガ：約27分>



<https://youtu.be/ZKHmzUP1uMU>

<頸部のケガ：約12分>

以 上