

石川県柔道連盟 高校柔道講習会(兼合同練習) 実施要項

- 1. 目的:** 中学柔道は少年大会特別規程で実施されているが、高校柔道では、絞技や関節技、立ち技における両袖技、両膝つきの背負投など多くの技術が解禁される。高校で柔道を継続するにあたり、これらの技術の対応は必須であり、進学前の早い段階での技術講習をすることにより選手の高校へのスムーズな適応を支援し、ひいては本県全体における強化を促進することを目的とする。また、合同練習で中学生と高校生が交流することで、今後一緒に活動していく仲間づくりの機会も兼ねる。
- 2. 主催:** 石川県立武道館、石川県柔道連盟(普及振興委員会・強化委員会・指導者養成委員会)
- 3. 主管:** 普及振興委員会
- 4. 日時:** 2023年12月16日(土)
午前 9時30分 開会式(終了後、講習会を直ちに開始します)
～11時00分 講習会
～12時30分 合同練習
- 5. 実施会場:** 石川県立武道館
- 6. 内容:** 「絞技」「関節技」など高校柔道から解禁される技術(攻め方・防ぎ方等)の伝達を主とします。
- 7. 講師:** 石川県高体連柔道専門部の先生方(複数名)
- 8. 参加対象、条件、申込方法等**

参加対象	① 中学3年生 (個人単位)	② 中学柔道部 (団体単位。1～2年生も含む)
参加条件	所属する団体の指導者の許可を得た者	特になし
帯同(必須)	保護者・指導者等 ※複数名の生徒を1名の責任者が帯同する形でも可とする	指導者
申込単位	個人単位	団体単位
申込方法	Google form への入力(下記リンク or QRコード)	
申込期日	2023年12月9日(土) 17時 必着 上記期日以降も参加は可能ですが、人数把握のため、事前申込みにご協力ください。	

- 9. 傷害保険:** 主催者側では保険への加入はいたしません。また、主催者は怪我等に対して一切の責任を負いませんので、各自で必ず傷害保険に加入して参加してください

10. 問い合わせ先

普及振興委員会 鈴木貴士までお電話かメール等で問い合わせください。

電話番号:090-7258-5333 メールアドレス:suzuki-t@neptune.kanazawa-it.ac.jp

11. 申し込みリンク

URL:<https://forms.gle/RqySrtJaInPRrotY9>

